

今だからこそ、家族みんなで

“健康で心地よい暮らし”を考えよう!

# 健康シニアフェスタ

in いずみがおか

2022年

3月26日(土) 10:00~16:00

開催地 泉ヶ丘駅前いずみがおか広場(雨天時は、専門店街内の通路で開催)

ステージ

今からできる!  
健康寿命を延伸させる  
ライフスタイルについて

桃山学院教育大学 教授 灘本雅一



ウィズコロナ社会の  
健康づくり

大阪経済大学 教授 高井逸史



ブース

安心して健康に暮らすための  
ヒントがたくさんあります!

- 終活・葬儀の相談 ● 老人ホームの入居相談
- 骨の健康チェック ● 体力年齢チェック
- 相続税のなんでも相談 など

抽選会

ブースを巡ってQRコードスタンプを  
集めて抽選会に参加しよう!

【賞品】minapitaギフトカードなど

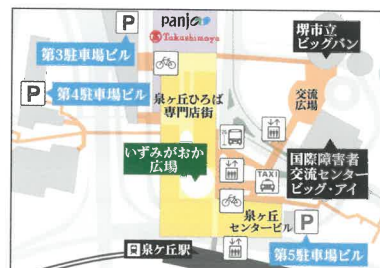
参加  
無料

とっておきの音楽祭 inさかい実行委員会

主催:南海電気鉄道株式会社、大阪府立大学 V-station 協力:とっておきの音楽祭 inさかい実行委員会  
お問合せ先:南海電気鉄道株式会社 泉北事業部 072-295-7121(平日10:00~17:00)

※イベントの実施は、都合により中止・変更になる場合がありますので、予めご了承ください。

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。 ※写真はイメージです。



‘なんかいね’があふれる  
NANKAI

## ステージ

- 10:00～ オープニング
- 10:20～ 三線による沖縄音楽〈一般社団法人 幸齢舎〉
- 11:00～ 民族舞踊〈大阪府立大学 民族舞踊部〉
- 11:30～ 「今からできる!健康寿命を延伸させるライフスタイルについて」  
桃山学院教育大学 教授 灘本雅一
- 12:15～ 「ウィズコロナ社会の健康づくり」大阪経済大学 教授 高井逸史
- 14:00～ ギター&ボーカル〈フラワーズ〉
- 14:30～ ギター&ボーカル〈コムカイ〉
- 15:20～ 手話〈大阪府立大学 手話サークル亜飛夢〉
- 15:50～ エンディング

※13:00～14:00は各ブース紹介

※ステージ内容は変更となる場合があります。



とっておきの音楽祭 inさかい実行委員会

## ブース

- 終活・葬儀のご相談  
南海グリーンサポート
- 老人ホームの入居相談  
南海ライフリレーション
- 断熱で健康に・・・  
南海の健幸断熱リフォーム  
南海不動産
- 南海バスグッズ販売・  
便利な乗り方ご案内  
南海バス
- スマホ万歩計アプリ  
(無料)お試し会  
南海電鉄 泉北事業部
- 筋肉量・脂肪量がまるわかり  
体組成測定  
バンジョクラブイズ
- 高野山、南紀、四国の  
旅行商品紹介  
南海リサーチ&アクト
- ハンドトリートメント  
(マッサージ)体験  
POLA 堺東店
- 相続税のなんでも相談  
朝日税理士法人
- 骨の健康チェック  
仲井商店
- 食生活相談・筋力測定  
帝塚山学院大学
- 介護のことなら何でも!  
ニチイ学館
- 体力年齢チェック  
桃山学院教育大学
- 踏み台昇降体験  
※協力:大阪経済大学 教授 高井逸史  
UR都市機構
- 健康相談  
健康福祉短期大学
- まちかど保健室  
血圧測定・血管年齢・早期発見!認知症  
社会医療法人生長会・大阪府住宅供給公社
- ウォーキングセミナー&  
オンライントレーニング体験  
アシックス

※一部ブースは、開催時間が異なり、  
定員数に限りがございます。  
※ブース内容は変更となる場合が  
あります。



各種相談会



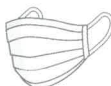
ハンドトリートメント



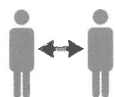
過去の様子

### 新型コロナウイルス予防対策実施中

マスク着用にご協力をお願いします



間隔をあけましょう



手指の消毒をお願いします



手洗いを忘れずに

